



Imagina

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

San Luis #112. Colonia La Martinica

Tel. 293.7441

 477.223.1982

contacto@centroimagina.org

www.centroimagina.org

 Imagina Atención Psicológica

1.- PRESENTACIÓN

Somos un equipo de profesionales en salud comprometidos socialmente, interesados en contribuir al mejor desenvolvimiento bio-psico-social de la persona. Nuestro equipo cuenta 12 profesionales con amplia experiencia en atención empresarial.

Brindamos atención a empresas en procesos que incluyen diagnósticos especializados, capacitación, talleres e intervención psicológica empresarial.

SERVICIOS PARA CENTROS EMPRESAS

- 1) **Talleres:** Nuestros talleres tienen un enfoque práctico que brinda herramientas que ayudan a solucionar los problemas con los que se enfrentan los profesionales en su labor diaria, además de considerar el área personal que afecta la manera en que sus empleados ejecutan su trabajo y la relación con los demás compañeros de trabajo.
- 2) **Capacitación y Desarrollo:** Conociendo la necesidad de las empresas, ofrecemos capacitación efectiva y flexible que permita un mejor desempeño de sus colaboradores reflejado en el funcionamiento empresarial.
- 3) **Consultoría y Asesoría:** Brindamos asesoramiento y acompañamiento práctico a las organizaciones para alcanzar sus objetivos mediante la evaluación, control y solución de problemas implementando programas hechos a la medida; con objetivos alcanzables a corto, mediano y largo plazo.
- 4) **Reingeniería de Procesos:** A través de un diagnóstico empresarial determinamos las áreas que requieren de atención y elaboración de un enfoque de procesos más efectivo. El acompañamiento incluye la etapa inicial, desarrollo y mantenimiento de los mismos.
- 5) **Diagnóstico empresarial:** Elaboración e implementación de herramientas diagnósticas como cuestionarios, entrevistas, focus group; para la posterior elaboración de plan de trabajo estratégico diseñado a la medida de las necesidades tanto de la empresa como de las personas que laboran en ella.
- 6) **Diplomados para personal administrativo:** Diseñados con las temáticas específicas para la empresa según sus necesidades actuales. Desde 3 meses hasta 1 año de intervención con personal de confianza para un cambio a nivel profundo.
- 7) **Elaboración de Manuales de Procedimiento:** Es el "alma de la empresa", el "know how" empresarial. Elaboración paso a paso del instrumento administrativo que apoya el quehacer cotidiano de las diferentes áreas de la empresa.

DESGLOCE DE SERVICIOS

1. TALLERES

Mindfulness: Atención plena

El perdón

Autoconocimiento y reconocimiento de talentos

Autoestima

Manejo de estrés en la vida laboral

Manejo del conflicto en la vida laboral

Desarrollo Humano

Organización del tiempo y establecimiento de metas

Finanzas personales

Inteligencia Emocional en la vida laboral

Liderazgo efectivo

Tipos de juntas y sus beneficios

Liderazgo con amor

Ventas estratégicas

Planeación y alineación

Introducción a la Alta Dirección

Autoestima en el ambiente laboral

Integración de equipos colaborativos

Retroalimentación efectiva

El trabajo y el sentido de vida

EQUIPO DE TRABAJO

Mstr.Libertad Itzel Licea Campos

Lic. Karla Lucia Guerrero Hernández

Mstr. Georgina Cárdenas Nava

Mstr. Graciela Martínez Martínez

Mstr. Irma Ruth Baca Pieta

Lic. Carolina Luna Gamiño

Lic. Judith González González

Lic. José Cosme Mata Araujo

NOTA: Si alguno de los servicios requeridos por su Centro no están contemplados en el presente documento, con mucho gusto podemos desarrollar otras opciones que se adecúen a sus necesidades.